Z NÁŠHO VČELÍNA

Propolisová tinktúra



Liehový extrakt z propolisu
Na prípravu používame 80 % lieh.

30 % propolisu

Objem fľaštičky 10 ml

O propolise

Včely zbierajú živicu z púčikov stromov, miešajú ju s voskom a vzniknutým propolisom utesňujú škáry v úli. Lúhovaním propolisu v liehu vzniká tinktúra so živicovou vôňou.

Tradičné použitie

V bylinnej medicíne sa niektoré propolisové prípravky pre dospelých tradične používajú pri bolesti hrdla. Pred použitím v ústach si na etikete overte, či je na to prípravok určený.

Uchovávajte v chladničke v dobre uzavretej fľaštičke.
Chráňte pred svetlom a uchovávajte mimo dosahu detí.
Pri alergii na propolis prípravok nepoužívajte.

„Propolis a propolisová tinktúra sú výborné na celé spektrum ťažkostí. Tu je ich zoznam:“

- zápal močových ciest
- prechladnutie
- bolesti hrdla
- zápal žlčníka
- ochorenia pečene
- menštruačné bolesti
- gynekologické zápaly
- problémy pri menopauze
- stavy po „opici“
- bolesti žalúdka, žalúdočné vredy
- akné
- zapálené ďasná
- bolestivé zuby
- afty
- herpes
- vysoký krvný tlak
- zápaly na pokožke
- chrípka
- kurie oká
- pleseň na nohách
- migréna a bolesti hlavy
- hemoroidy

Užívanie a dávkovanie propolisovej tinktúry

„Dávkovanie propolisovej tinktúry je rôzne, závisí to od toho, aký zdravotný problém vás trápi. Uvádzame niektoré príklady ako užívať propolisovú tinktúru pri nasledovných zdravotných ťažkostiach:“

Užívanie podľa pôvodného letáka

01 „ak vás trápia boľavé zuby či zápaly ďasien, použite propolisovú tinktúru zriedenú s vodou na kloktanie“

02 „pri ťažkostiach spojených s obdobím prechodu je vhodné užívať počas celého roka 5 kvapiek propolisovej tinktúry denne“

03 „v prípade zápalu prostaty sa odporúča 15 kvapiek trikrát denne až do vymiznutia príznakov“

04 „ak vás sužuje vysoký krvný tlak, užívajte propolisovú tinktúru v množstve 15 kvapiek denne, a to dlhodobo“

05 „pri infekčných ochoreniach sprevádzaných horúčkou či zvýšenou teplotou sa odporúča užívať 15 kvapiek tinktúry z propolisu denne“

06 „ak vás trápi herpes, akné či kútiky alebo afty, naneste propolisovú tinktúru pomocou pipety priamo na postihnuté miesto trikrát denne“

07 „pri chrípke vypite 20 kvapiek propolisovej tinktúry zriedených 20 ml teplej vody, a to dva razy denne“

08 „ak vás trápia nepríjemné žalúdočné vredy, užívajte propolisovú tinktúru v množstve 20 kvapiek v 100 ml mlieka, roztok vypite vždy na prázdny žalúdok“

Užívanie podľa pôvodného letáka

09 „v prípade zápalu pečene užívajte 20 kvapiek propolisovej tinktúry rozriedených v deci čaju alebo vlažnej vody dva razy denne, pričom rovnako postupujte aj pri zápale obličiek“

10 „ak máte problém s kurími okami, odporúča sa nakvapkávať tinktúru na vatu alebo tampón a priložiť priamo na kurie oko vždy pred spaním“

11 „pri plesňových ochoreniach chodidiel by ste mali postihnuté miesta natierať neriedenou tinktúrou najmenej dva mesiace“

12 „dve čajové lyžičky propolisovej tinktúry zrieďte vodou a používajte na kloktanie tri razy denne v prípade zapáleného a bolestivého hrdla“

13 „preventívne alebo v prípade oslabenej imunity sa odporúča užívať 30 až 40 kvapiek štyrikrát denne po dobu troch týždňov“

14 „na problémy po „opici“ či rýchlejšie vytriezvenie sa užíva 25 kvapiek tinktúry zriedených v 100 ml studenej vody“

15 „popáleniny si umývajte roztokom z tinktúry niekoľkokrát denne podľa potreby“